

免疫力が大切ないま、  
入浴で疲労緩和しませんか？

# お家で 快適 入浴

ガスの温もりを、かたちに。  
**Paloma**

**豆知識**  
手洗いで  
感染症を予防！

流水で手洗いができない  
時は、アルコールを含んだ  
消毒薬で手洗いをしま  
しょう。



指先や指の間にすりこみます。

とくに食事前や調理前、トイレ使用後は要注意！

## 疲労緩和のためのオススメ入浴方法 /

疲れを  
取るなら  
コレ！

# 40℃ 10分の全身浴

肩まで湯船につかる全身浴は、睡眠の質を良くします。  
就寝の2～3時間前に「40℃10分」程度の全身浴を習慣化しましょう。

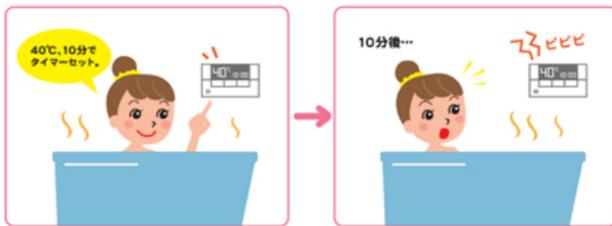
〔出典：都市生活研究所「疲労タイプ別おすすめ入浴法」2017年12月〕



## 今どきの給湯器なら、こんなに便利！こんなに使える！ /

**タイマー機能** 入浴中にアラームでお知らせ！

タイマー機能を活用すれば、入浴したい時間を設定できます。



給湯温度も設定可能

**予約機能** 帰宅後もすぐにお風呂に！

設定した予約時刻にお湯はり完了。家に帰ったらすぐに入浴もできて快適です。



●ご注文・お問い合わせはお気軽にこちらまで。

**四国ガスショップ**  
**株式会社 水野**

〒760-0020 高松市錦町2丁目6番15号  
TEL：087-821-5384  
FAX：087-821-4493

CN-W067010

おすすめ！ガスふろ給湯器



**BRIGHTS**

配管クリーン機能付

おいき配管内を清潔に保ちます。



**Felimo**

20号壁掛オートタイプ  
FH-E207AWL  
(エネルギーリモコン MFC-E226V 付)  
希望小売価格 350,900円(税込)

**178,000円** (税込)

工事費別途

免疫力が大切ないま、  
バランスのいい食事を  
作りませんか？

# お家で 快適 ごはん

セール  
期間 08月 31日まで

**豆知識** 食事バランスガイド

一日に「何を」「どれだけ」食べたら  
いいかの参考に！



## ラ・クックを使った栄養バランスの良いレシピをご紹介します！ /



**鮭のイタリアン焼き**

材料(2人分)

鮭2切れ、パプリカ(赤・黄)各1/4個、  
マッシュルーム4個、ブロッコリー4房、  
カマンベール1/2個

■A  
オリーブ油 大さじ2、バジル(みじん切)  
り)2枚、にんにく(すりおろし)小さじ1、  
塩・ブラックペッパー少々

① 鮭、パプリカ、マッシュルームは一口大に切ります。② クッキングシートを敷いた  
ラ・クックに ①とカマンベールをちぎりながら入れ、合わせたAをかけて焼きます。



**チーズダッカルビ**

材料(2人分)

鶏もも肉200g、玉ねぎ1/4個、パプリ  
カ(赤・黄)各1/4個、エリンギ小1本

■A  
キムチ(粗く刻む)100g、にんにく(すり  
おろし) 小さじ1、しょうが(すりおろし)  
小さじ1、コチュジャン 大さじ1/2、酒大  
さじ1/2、みりん 大さじ1/2、しょうゆ大  
さじ1/2、とろけるピザ用チーズ50g

① 鶏もも肉は一口大に切り、合わせたAに30分ほど漬込みます。② 玉ねぎ・パプリ  
カ・エリンギは一口大に切ります。③ 漬込んだ①と②を混ぜ合わせます。④ ラ・ク  
ックに③を広げながらのせ、その上にチーズをのせて焼きます。

## 今どきのコンロなら、こんなに便利！こんなに使える！ /

**ラ・クック** 家事をラクにする新時代の調理器具

アツアツのまま、テーブルへ！



ラ・クックなら食器の洗い物を減らせます。

使用後のお手入れも簡単！



Wセラミックコートで  
こびり付きもくばっと洗える！

さっと拭いたら  
あとは簡単に収納するだけ。

**ラ・クック オートメニュー機能**

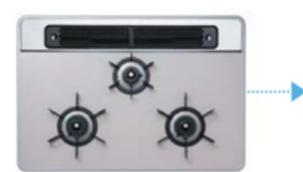
ラ・クックを使ったオートメ  
ニュー機能を使えば、調理  
モードとお好みの焼き加減を  
設定するだけで、自動でラク  
ラク、おいしく焼き上げます。

火加減の心配なし！



**ひろびろすっきりトップ**

天板がすっきりして、掃除も簡単。  
サッと拭けて、汚れづらい。



※写真は当社従来製品

ひろびろ  
**すっきりトップ**

※写真はFACEIS(75cm)

おすすめ！ビルトインコンロ

**WITHNA** 必ず  
もろもろ



※写真は75cmタイプ

レンジフード連動機能 オープン接続対応  
Si HYPER  
ハイパー  
サイフ  
ワンタッチ

PD-809WS-75GJ  
希望小売価格 206,800円(税込)

天板75cm幅 ティアラシルパー  
(60cm幅タイプもございます。)

**100,100円** (税込)

工事費別途

今ならパロマの対象のコンロをご購入の方に

**必ず  
もらえる**

「AVANCE」「FACEIS」「WITHNA」「BRillio」のご購入なら

La-cook

“ラク旨調理”のラククック  
待望の大容量サイズ!

PGDL-308M **9,800円**(税込)相当!

大好評! 「ラククックグラン」  
もれなくプレゼント!

「CREA」のご購入なら



焼く・煮る・揚げる・蒸す  
調理がこれ一台でOK!

PEM-1 **10,000円**(税込)相当!

一台  
7役! 「多機能パン」  
もれなくプレゼント!

ビルトインコンロ



**必ず  
もらえる**

PD-991WST-75GG  
希望小売価格 336,600円(税込)  
工事費別途

**201,000円**(税込)

**感動すっきり**  
ひろびろ×すっきりトップ  
ほとんど凹凸がないフラットデザイン、グリル排気口のまわりがひろびろ。サッと拭くだけですっきりキレイ!

**さらに安心**  
コンロ30分消火あんしんモード  
専用アプリおまかせシェフの設定で、消し忘れ消火時間を120分から30分に変更できます。

**驚きクッキングテク**  
ラククック オートメニュー機能  
魚、肉、ケーキの調理モードと焼き加減を設定するだけで、自動で焼き上げます。

**専用アプリ おまかせシェフ**  
スマートフォンにアプリをインストール。レシピ検索や自動調理ガイド機能で、調理の手間が省けます。



**必ず  
もらえる**

PD-821WS-75GJ  
希望小売価格 239,800円(税込)  
工事費別途

**116,600円**(税込)



**必ず  
もらえる**

PD-721WS-60CD  
希望小売価格 168,300円(税込)  
工事費別途

**75,900円**(税込)



**必ず  
もらえる**

PD-509WS-60CV  
希望小売価格 148,500円(税込)  
工事費別途

**65,780円**(税込)

**焼き網で調理**  
グリル庫内はベトベト。  
焼き網での調理  
1回焼いただけで  
受皿は油でギトギト!

**10回焼いた後の比較**  
ラククックで感動すっきり  
ラククック(ふた有り)で調理  
10回焼いてもグリル庫内はピカピカ。  
ラククック(ふた有り)での調理  
遠赤効果で焼き目はキレイ。  
5回焼いても  
受皿もピカピカ!

ラ・クック(ふた有り)で調理  
10回焼いてもグリル庫内はピカピカ。  
ラ・クック(ふた有り)での調理  
遠赤効果で焼き目はキレイ。  
5回焼いても  
受皿もピカピカ!

テーブルコンロ

GRAND CHEF  
[グランシェフ]  
PA-A95WCH-R/L  
希望小売価格 98,780円(税込)  
**52,800円**(税込)

S-series  
[エスシリーズ]  
PA-A64WCK-R/L  
希望小売価格 93,280円(税込)  
**45,100円**(税込)

水無し片面焼グリル  
コンロ  
30分消火  
安心モード  
通常消し忘れ消火120分の  
ところ30分で自動消火。  
PA-S42B-R/L  
希望小売価格 49,280円(税込)  
**25,300円**(税込)

レンジフード

独自のホーロー整流板付きレンジフード

丈夫さ、清潔さ、耐久性など、  
厳しい条件が求められる水まわり。  
暮らしの様々な場面で、優れた性能を発揮する、  
キッチンまわりに最適なレンジフードです。



※ビルトインコンロ、レンジフードは  
下取り値引きした価格です。

丈夫で美しいステンレス外装タイプ  
ホーロークリーンレンジフード VRASタイプ  
VRAS-E602ADL/R

**127,050円**(税込)  
工事費別途

- ホーロークリーン
- ホーローシャットアウト(パネル)
- ホーローグリッドフィルター
- ホーローオイル受け
- ホーロー整流板
- 染抜き対応
- タッチスイッチ
- LED照明
- お手入れサイン
- タイマー
- 加熱機器連動
- リモコン対応
- 親水性ファン

鉄の強さとガラスの美しさ  
「高品位ホーロー」が選ばれる理由

**長持ち**  
丈夫で色あせないから、とても長持ち!  
湿気や熱に強く、腐食しない。  
表面に傷がつきにくく、湿気や熱に耐える丈夫さ、  
色あせや腐食をしないので、  
時間が経つほどその耐久性を実感できます。

**きれい**  
汚れても、お手入れカンタン!  
油汚れや水アカ・カビもサッとひとふき。  
水分や汚れを染み込ませずにシャットアウトする表面は、  
頑固な油汚れもお手入れカンタン。

**安全**  
ご家族の健康に配慮!  
接着剤を使わない安心な素材。  
シックハウス症候群の原因となる有害な  
化学物質(ホルムアルデヒド)をまったく発しません。

**850℃で  
焼き付けて密着**

**強靱な金属**  
鉄をベースにしているので  
衝撃にも強さを発揮します。

**清潔なガラス層**  
表面がガラス質なので  
汚れや湿気が染み込まない。

(実証)水分や汚れ、熱、キズ、衝撃に、こんなに強い!



お掃除ラクラク、フィルタータイプ  
ホーローレンジフード VRATタイプ  
VRAT-602ARCL/R(V)

**79,750円**(税込)  
工事費別途

- ホーロークリーン
- ホーローシャットアウト(パネル)
- ホーローグリッドフィルター
- ホーローオイル受け
- ホーロー整流板
- 染抜き対応
- タッチスイッチ
- LED照明
- お手入れサイン
- タイマー
- 加熱機器連動
- リモコン対応

ガス炊飯器

炊きわざ  
スタイリッシュなデザインと  
多彩な炊飯メニュー

マイコン炊飯  
電子ジャー保温  
連続炊飯点火  
予約タイマー  
内釜(内釜コート)3年保証

PR-M09TR(0.9ℓ・5合)  
希望小売価格 76,780円(税込)  
**61,600円**(税込)

家庭用炊飯器  
ステンレスタイプ  
スライド式火力調節つまみ  
セラミック  
連続炊飯点火  
内釜(内釜コート)3年保証

PR-18EF(1.8ℓ・10合)  
希望小売価格 26,180円(税込)  
**21,000円**(税込)

PR-09EF(0.9ℓ・5合)  
希望小売価格 23,980円(税込)  
**19,140円**(税込)

給湯器・湯沸し器

省エネ高効率給湯器  
ecoエコーエス  
給湯専用  
20号  
屋外設置

塩害対応  
自己診断機能  
壁面火災防止装置  
凍結予防ヒーター付

PH-EM2004AWL  
希望小売価格 181,900円(税込)  
MC-130V(リモコン)  
希望小売価格 15,400円(税込)  
セット価格  
**90,750円**(税込)  
工事費別途

音声おしらせ機能  
乾電池の消耗時や安全装置が作動した際に、  
今まではおしらせサインの点灯や点滅で  
おしらせしておりましたが、  
新たに音声でも案内する機能を搭載しました。

PH-5BV  
希望小売価格 40,150円(税込)  
**24,200円**(税込)  
工事費別途